

# EKEBERG AKTIVITETSSKOLE, BASE 3

## Plan for uke 5-9 Uke 8 er det Vinterferie

**Periode:** De som var her før oss og de som er her nå.

**Sosialt mål:** Vi er snille mot og selv og andre.

**Beskjeder:** Vi ønsker at alle beskjeder kommer innen 13:00 hver dag.

**Kontaktinfo:** basetelefon: 41 59 32 01 E-post: [masoa020@online.no](mailto:masoa020@online.no)



UKE:	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORS DAG	FREDAG
Uke 5		Tomatsuppe		Pitabrød m/ salat og skinke	Pølse i lompe
Uke 6		Pasta m/ tomat saus		Grønnsaksuppe m/ pølse	Fiskeburger
Uke 7		Meksikansk gryte		Pastasalat	Wraps m/ skinke/ salat
Uke 9		Hamburger		Fiskepinner i lompe	Pøsepasta
INNHold:	KURS:	KURS:	KURS:	KURS:	KURS:
Uke 5	<b>Mat og Helse</b> <b>14:10-15:30</b>	<b>Sjakk</b> <b>14:00-15:00</b>	<b>Lek i Hallen</b> <b>14:15-15:15</b>	<b>Dramaorama</b> <b>Gr.1 14:00-15:00</b> <b>Gr.2 15:00-16:00</b>	<b>Friidrett</b> <b>Gr:1 14:30-15:15</b> <b>Gr.2 15:15-16:00</b>
Uke 6					
Uke 7	<b>Villmarksbarna</b> <b>14:15-15:45</b>	<b>Akrobatikk</b> <b>14:15-15:30</b>	<b>Svømming</b> <b>Gr 1 13:15</b> <b>Gr.2 13:45</b>		<b>Kreativitet</b> <b>14:14-15:15</b>
Uke 8					
UKE:	AKTIVITETER PÅ BASEN:	AKTIVITETER PÅ BASEN:	AKTIVITETER PÅ BASEN:	AKTIVITETER PÅ BASEN:	
Uke 5	Ute og inne aktiviteter	Ute og inne aktiviteter	Ute og inne aktiviteter	Ute og inne aktiviteter	<b>Aktiviterer ute/inne:-</b> <b>Hobby spill,lego og</b> <b>pluss pluss</b> <b>Aktiviteter ute i snøen</b> <b>og bingen.</b>
Uke 6	Ute og inne aktiviteter	Ute og inne aktiviteter	Ute og inne aktiviteter	Ute og inne aktiviteter	
Uke 7	Ute og inne aktiviteter	Ute og inne aktiviteter	Ute og inne aktiviteter	Ute og inne aktiviteter	
Uke 9	Ute og inne aktiviteter	Ute og inne aktiviteter	Ute og inne aktiviteter	Ute og inne aktiviteter	

16:45 AKS STENGER, TAKK FOR I DAG