

# EKEBERG AKTIVITETSSKOLE, BASE 3

## Plan for uke 42-45

**Periode:** Vi på Ekeberg og barn av verden

**Sosialt mål:** Vi viser omsorg ovenfor andre elever og voksne

**Elever med deltids plass kan benytte seg av 12 timer i uken fra skoleslutt til 16.00**



**Beskjeder:** Vi ønsker at alle beskjeder kommer innen 11:00 hver dag på Vgilo

**Kontaktinfo:** basetelefon: 974 15 279 E-post: [frank.sand@osloskolen.no](mailto:frank.sand@osloskolen.no)

| UKE:                                 | MANDAG                                                                            | TIRSDAG                                                                                                                | ONSDAG                                                                                                                                                                                                                                         | TORSDAG                                                                                                                                                                                                                                 | FREDAG                                                                                                                                                                                                                                         |
|--------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Uke 42                               |  | Tomatsuppe m/ makaroni                                                                                                 |                                                                                                                                                             | Meksikansk gryte                                                                                                                                                                                                                        | Fiskeburger                                                                                                                                                                                                                                    |
| Uke 43                               |                                                                                   | Pasta i tomatsaus                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                | Wraps m/ fiskepinner                                                                                                                                                                                                                    | Hamburger                                                                                                                                                                                                                                      |
| Uke 44                               |                                                                                   | Fiskekaker med makaroni                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                | Meksikansk gryte                                                                                                                                                                                                                        | Pølse i lompe                                                                                                                                                                                                                                  |
| Uke 45                               |                                                                                   | Pøsepasta                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                | Pastasalat                                                                                                                                                                                                                              | Wraps m/ skinke/ salat                                                                                                                                                                                                                         |
| INNHold:                             | KURS:                                                                             | KURS:                                                                                                                  | KURS:                                                                                                                                                                                                                                          | KURS:                                                                                                                                                                                                                                   | KURS:                                                                                                                                                                                                                                          |
| Uke 42<br>Uke 43<br>Uke 44<br>Uke 45 |                                                                                   | <b>Kreativitet</b><br><br>14:15-15:15 | <b>Mat og helse</b><br><br>13:45-15:15<br><b>IKT</b><br><br>14:15-15:15 | <b>Dans</b><br><br>14:15-15:15<br><b>Turn</b><br><br>14:15-15:15 | <b>Fotball</b><br><br>14:15-15:15<br><b>Villmark</b><br><br>13:45-15:30 |
| UKE:                                 | AKTIVITETER PÅ BASEN:                                                             | AKTIVITETER PÅ BASEN:                                                                                                  | AKTIVITETER PÅ BASEN:                                                                                                                                                                                                                          | AKTIVITETER PÅ BASEN:                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                |
| Uke 42                               | LEKSTASJONER OG UTELEK                                                            | KUNST OG UTELEK                                                                                                        | LEKSTASJONER OG UTELEK                                                                                                                                                                                                                         | KORTSPILL OG UTELEK                                                                                                                                                                                                                     | FYSISK AKTIVITET OG UTELEK                                                                                                                                                                                                                     |
| Uke 43                               | LEKSTASJONER OG UTELEK                                                            | NATUR OG UTELEK<br>JUST DANCE                                                                                          | LEKSTASJONER OG UTELEK                                                                                                                                                                                                                         | BRETTSPILL OG UTELEK                                                                                                                                                                                                                    | JUST DANCE OG UTELEK                                                                                                                                                                                                                           |
| Uke 44                               | LEKSTASJONER OG UTELEK                                                            | FYSISK AKTIVITET OG UTELEK                                                                                             | LEKSTASJONER OG UTELEK                                                                                                                                                                                                                         | MUSIKKLEK OG UTELEK                                                                                                                                                                                                                     | FILM<br>JUST DANCE                                                                                                                                                                                                                             |
| Uke 45                               | LEKSTASJONER OG UTELEK                                                            | KUNST OG UTELEK                                                                                                        | LEKSTASJONER OG UTELEK                                                                                                                                                                                                                         | KORTSPILL OG UTELEK                                                                                                                                                                                                                     | FYSISK AKTIVITET OG UTELEK                                                                                                                                                                                                                     |

**16:45 AKS STENGER, TAKK FOR I DAG!**