

EKEBERG AKTIVITETSSKOLE, BASE 3

Plan for uke 18-21

Periode: De som var her før oss og de som er her nå.

Sosialt mål: Vi er snille mot og selv og andre.

Beskjeder: Vi ønsker at alle beskjeder kommer innen 13:00 hver dag.

Kontaktinfo: basetelefon: 41 59 32 01 E-post: masoa020@online.no



UKE:	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
Uke 18	Yoghurt med musli 	Tomatsuppe med makaroni	Fiskeburger	1.Mai 	Knekkebrød m/pålegg 
Uke 19		Grønnsakssuppe m/ pølse	Knekkebrød m/pålegg 	Fiskekaker m/ makaroni	Pizza- snurr
Uke 20		Wraps m/ fiskepinner		Pasta i tomatsaus	Pølser i lompe
Uke 21		Fiskeburger		Pastasalat	Wraps m/ skinke/ salat
INNHold:	KURS:	KURS:	KURS:	KURS:	KURS:
Uke 11	Mat og Helse 14:10-15:30 Villmarksbarna 14:15-15:45	Turneringer ute i store skolegård med 4.trinn. • Stikkball • Slåball • Kanonball • Fotball	Fotball i Hallen 14:15-15:15 Svømming Alle drar 13:35	Dramaorama Gr.1 14:00-15:00 Gr.2 15:00-16:00	Friddrett Gr:1 14:30-15:15 Gr.2 15:15-16:00 Kreativitet 14:14-15:15
Uke 12					
Uke 13					
Uke 14					
UKE:	AKTIVITETER PÅ BASEN:	AKTIVITETER PÅ BASEN:	AKTIVITETER PÅ BASEN:	AKTIVITETER PÅ BASEN:	
Uke 11	Ute og inne aktiviteter	Ute og inne aktiviteter	Ute og inne aktiviteter	Ute og inne aktiviteter	Aktiviterer ute/inne:- Hobby spill,lego og pluss pluss Aktiviteter ute. Film på fredager. Quiz på freager. Barnemøte tirsdag Uke 13.
Uke 12	Ute og inne aktiviteter	Ute og inne aktiviteter	Ute og inne aktiviteter	Ute og inne aktiviteter	
Uke 13	Ute og inne aktiviteter	Ute og inne aktiviteter	Ute og inne aktiviteter	Ute og inne aktiviteter	
Uke 14	Ute og inne aktiviteter	Ute og inne aktiviteter	Ute og inne aktiviteter	Ute og inne aktiviteter	

16:45 AKS STENGER, TAKK FOR I DAC