

EKEBERG AKTIVITETSSKOLE, BASE 3

Plan for uke 11-14



Periode: De som var her før oss og de som er her nå.

Sosialt mål: Vi er snille mot og selv og andre.

Beskjeder: Vi ønsker at alle beskjeder kommer innen 13:00 hver dag.

Kontaktinfo: basetelefon: 41 59 32 01 E-post: masoa020@online.no



UKE:	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
Uke 11	Yoghurt med musli 	Wraps med fiskepinner, salat, agurk og paprika	Knekkebrød m/pålegg 	Tomatsuppe med makaroni	Pølse i lompe
Uke 12		Pasta m/ tomatsaus		Grønnsaksuppe m/ pølse	Fiskeburger
Uke 13		Meksikansk gryte		Pastasalat	Wraps m/ skinke/ salat
Uke 14		Tomatsuppe med makaroni		Wraps med fiskepinner	Pølsepasta
INNHold:	KURS:	KURS:	KURS:	KURS:	KURS:
Uke 11	Mat og Helse 14:10-15:30 Villmarksbarna 14:15-15:45	Sjakk 14:00-15:00	Lek i Hallen 14:15-15:15 Svømming Alle drar 13:35	Dramaorama Gr.1 14:00-15:00 Gr.2 15:00-16:00	Friidrett Gr:1 14:30-15:15 Gr.2 15:15-16:00 Kreativitet 14:14-15:15
Uke 12					
Uke 13					
Uke 14					
UKE:	AKTIVITETER PÅ BASEN:	AKTIVITETER PÅ BASEN:	AKTIVITETER PÅ BASEN:	AKTIVITETER PÅ BASEN:	
Uke 11	Ute og inne aktiviteter	Ute og inne aktiviteter	Ute og inne aktiviteter	Ute og inne aktiviteter	Aktiviteter ute/inne:- Hobby spill,lego og pluss pluss Aktiviteter ute. Film på fredager. Quiz på freager. Barnemøte tirsdag Uke 13.
Uke 12	Ute og inne aktiviteter	Ute og inne aktiviteter	Ute og inne aktiviteter	Ute og inne aktiviteter	
Uke 13	Ute og inne aktiviteter	Ute og inne aktiviteter	Ute og inne aktiviteter	Ute og inne aktiviteter	
Uke 14	Ute og inne aktiviteter	Ute og inne aktiviteter	Ute og inne aktiviteter	Ute og inne aktiviteter	

16:45 AKS STENGER, TAKK FOR I DAG