

Ukeplan uke 45



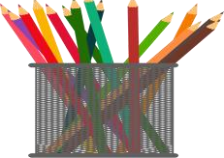
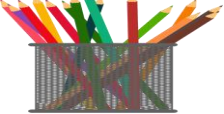















Ekeberg Aktivitetsskole – Base 3

Åpningstider: 07.30-08.30 morgenåpning og fra skoleslutt til **16.45**.

Plass: Elever med deltids plass og gratis kjernetid kan benytte seg av 12 timer i uken, de kan ikke bruke morgenåpning.

Kontaktinformasjon: Telefon 3.klassebasen: **41 59 32 01**. E-Post: marianne.sogstad@osloskolen.no

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
07.30-08.15 Morgenåpent	07.30-08.15 Morgenåpent	07.30-08.15 Morgenåpent	07.30-08.15 Morgenåpent	07.30-08.15 Morgenåpent
INNKRYS OG SPISING 14:05-14:35 Vi hører lydbok:	INNKRYS OG SPISING 13.35-14.05 Vi hører lydbok	INNKRYS OG SPISING 13:35-14:05 Vi hører lydbok	INNKRYS OG SPISING 13.35-14.05 Vi hører lydbok	INNKRYS OG SPISING 13.35-14.05 Vi hører lydbok
14.35-16.00 AKTIVITET INNE: Barnemøte:  I klasserommene våre har vi spill, tegning og leker! 	14.05-16.00 AKTIVITET INNE: I klasserommene våre har vi spill, tegning og leker! Tema: HØST forming	14: 05-15:30 AKTIVITET INNE: I klasserommene våre har vi spill, tegning og leker! 	14:05-16.00 AKTIVITET INNE: I klasserommene våre har vi spill, tegning og leker! Tema: HØST forming	14.05-16.00 ATIVITET INNE: Film I klasserommene våre har vi spill, tegning og leker! 
KURS: 14:00-15:30 Mat/ Helse kurs 	KURS: 14:00-15:00 og 15:00-16:00 Sjakk-kurs  14:15-15:30 Akrobatikk-kurs  14:15-15:15 Fotball-kurs 	KURS: 14:15-15:00 Ball-spill-kurs 	KURS: 14:00-15:00 og 15:00-16:00 Drama O Rama-kurs 	KURS: 13:45-15:30 Villmarks-kurs  14:15-15:15 Kunst & Håndverks -kurs 14:30-15:15 Frøidrett 
16.00–16.45	16.00–16.45	16.00–16.45	16.00–16.45	16.00–16.45
Yoghurt m/ jordbær og müsli/Frukt/rosiner 	Thaisuppe m/ nudler 	Knekkebrød m/ smøre ost og agurk. 	Pastasalat m/skinke 	Wraps med grønnsaker og skinke. 
AKS stenger 16.45	AKS stenger 16.45	AKS stenger 16.45	AKS stenger 16.45	AKS stenger 16.45