

Ukeplan uke 47

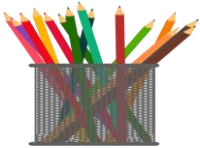
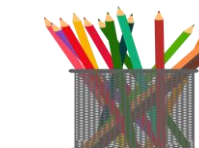
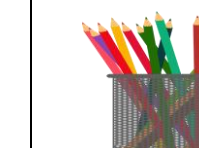
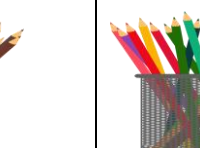








Ekeberg Aktivitetsskole – Base 3

Åpningstider: 07.30-08.30 morgenåpning og fra skoleslutt til **16.45**.

Plass: Elever med deltids plass og gratis kjernetid kan benytte seg av 12 timer i uken, de kan ikke bruke morgenåpning.

Kontaktinformasjon: Telefon 3.klassebasen: **41 59 32 01**. E-Post: marianne.sogstad@osloskolen.no

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
07.30-08.15 Morgenåpent	07.30-08.15 Morgenåpent	07.30-08.15 Morgenåpent	07.30-08.15 Morgenåpent	07.30-08.15 Morgenåpent
INNKRYS OG SPISING 14:05-14:35 Vi hører lydbok	INNKRYS OG SPISING 13.35-14.05 Vi hører lydbok under mat!	INNKRYS OG SPISING 13:35-14:05 Vi hører lydbok	INNKRYS OG SPISING 13.35-14.05 Vi hører lydbok	INNKRYS OG SPISING 13.35-14.05 Vi hører lydbok under mat!
14.35-16.00 I klasserommene våre har vi spill, tegning og leker!	14.05-16.00 AKTIVITET INNE: I klasserommene våre har vi spill, tegning og leker!	14: 05-15:30 AKTIVITET INNE I klasserommene våre har vi spill, tegning og leker!	14:05-16.00 AKTIVITET INNE Vi har hobby i 3D.	14.05-16.00 ATIVITET INNE/ UTE I klasserommene våre har vi spill, tegning og leker!
				
KURS: 14:00-15:30 <u>Mat/ Helse kurs</u>	KURS: 14:00-15:00 og 15:00-16:00 <u>Sjakk-kurs</u> 14:15-15:30 <u>Akrobatikk-kurs</u> 14:15-15:15 <u>Fotball-kurs</u>	KURS: 14:15-15:00 Ball-spill-kurs <u>Svømmekurs: Lambertseter bad</u> Pulje 1:Reiser 13:20- tilbake ca.15:45 Pulje 2:14:20- tilbake ca.16:45	KURS: Pulje 1 14:00-15:00 Pulje 2 15:00-16:00 <u>Drama=Rama-kurs</u>	KURS: 13:45-15:30 <u>Villmarks-kurs</u> 14:15-15:15 <u>Kunst & Håndverks -kurs</u> 14:30-16:00 Friidrett
16.00–16.45	16.00–16.45	16.00–16.45	16.00–16.45	16.00–16.45
Yoghurt m/ jordbær og müsli Frukt rosiner 	Tortilla / Carlsonsone 	Knekkebrød m/ pålegg 	Fiskekaker i Pita 	Tomatsuppe m macaroni 
<u>AKS stenger 16.45</u>	<u>AKS stenger 16.45</u>	<u>AKS stenger 16.45</u>	<u>AKS stenger 16.45</u>	<u>AKS stenger 16.45</u>