

EKEBERG AKTIVITETSSKOLE, BASE 4

Plan for uke 4-7

Periode: Vi på Ekeberg og barn av verden

Sosialt mål: Vi viser omsorg ovenfor andre

Elever med deltidsplass kan benytte seg av 12 timer i uken fra skoleslutt til 16.00

Beskjeder: Vi ønsker at alle beskjeder kommer innen 11:00 hver dag på Vigilo

Kontaktinfo: basetelefon: 41593201 E-post: maria.karlin@osloskolen.no



MENY	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
Uke 4		Fiskekaker med makaroni		Tomatsuppe og makaroni	Wraps med fiskepinner
Uke 5		Meksikansk gryte		Pastasalat	Wraps med skinke
Uke 6		Tomatsuppe med makaroni		Pasta i tomatsaus	Pølse i lompe
Uke 7		Fiskekaker med makaroni		Grønnsaksuppe med pølse	Fiskeburger
INNHold	KURS:	KURS:	KURS:	KURS:	KURS:
Uke 4 Uke 5 Uke 6 Uke 7	Leksehjelp  14.05-15.00	Villmark 13:45-15:30 	Kreativitet 14:15-15:15  Mat og helse 13:45-15.15 	Fotball 14:15-15:15  Fysisk aktivitet 14.30-15.30	Dans 14:15-15:15 
BASEN	AKTIVITETER PÅ BASEN:	AKTIVITETER PÅ BASEN:	AKTIVITETER PÅ BASEN:	AKTIVITETER PÅ BASEN:	AKTIVITETER PÅ BASEN:
Uke 4	Kahoot	Marshmallow challenge	Male-workshop	Kahoot	Spa-dag
Uke 5	Bingo	Lage reklamefilm	Hobby-verksted	Escaperoom mini	Lage slim
Uke 6	Vaffelmandag	AKS-podcast	Hobby-verksted	Mini-yoga	Pysj-fredag
Uke 7	Mesternes mester	Aks-podcast	Tie dye t-shirt	Dance-workshop	Filmfredag