

EKEBERG AKTIVITETSSKOLE, BASE 3

Plan for uke 5-9 Uke 8 er det Vinterferie

Periode: De som var her før oss og de som er her nå.

Sosialt mål: Vi er snille mot og selv og andre.

Beskjeder: Vi ønsker at alle beskjeder kommer innen 13:00 hver dag.

Kontaktinfo: basetelefon: 908 08358 E-post: Maria.karlin@osloskolen.no



UKE:	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORS DAG	FREDAG
Uke 5	 Yoghurt med musli	Tomatsuppe	 Knekkebrød m/pålegg	Pitabrød m/ salat og skinke	Pølse i lompe
Uke 6		Pasta m/ tomatsaus		Grønnsaksuppe m/ pølse	Fiskeburger
Uke 7		Meksikansk gryte		Pastasalat	Wraps m/ skinke/ salat
Uke 9		Hamburger		Fiskepinner i lompe	Pøsepasta
INNHold:	KURS:	KURS:	KURS:	KURS:	KURS:
Uke 5	Villmarksbarna 14:15-15:45	Sjakk 14:00-15:00	Lek i Hallen 14:15-15:15	Dramaorama Gr.1 14:00-15:00 Gr.2 15:00-16:00	Friidrett Gr:1 14:30-15:15 Gr.2 15:15-16:00
Uke 6					
Uke 7		Akrobatikk 14:15-15:30	Svømming Gr 1 13:15 Gr.2 13:45	Mat og Helse 14:10-15:30	Kreativitet 14:14-15:15
Uke 8					
UKE:	AKTIVITETER PÅ BASEN:	AKTIVITETER PÅ BASEN:	AKTIVITETER PÅ BASEN:	AKTIVITETER PÅ BASEN:	Aktiviterer ute/inne:- Hobby spill,lego og pluss pluss Aktiviteter ute i snøen og bingen.
Uke 5	Ute og inne aktiviteter	Ute og inne aktiviteter	Ute og inne aktiviteter	Ute og inne aktiviteter	
Uke 6	Ute og inne aktiviteter	Ute og inne aktiviteter	Ute og inne aktiviteter	Ute og inne aktiviteter	
Uke 7	Ute og inne aktiviteter	Ute og inne aktiviteter	Ute og inne aktiviteter	Ute og inne aktiviteter	
Uke 9	Ute og inne aktiviteter	Ute og inne aktiviteter	Ute og inne aktiviteter	Ute og inne aktiviteter	

16:45 AKS STENGER, TAKK FOR I DAG!

