

EKEBERG AKTIVITETSSKOLE, BASE 4

Plan for uke 42-45

Periode: Vi på Ekeberg og barn av verden

Sosialt mål: Vi viser omsorg ovenfor andre

Elever med deltids plass kan benytte seg av 12 timer i uken fra skoleslutt til 16.00

Beskjeder: Vi ønsker at alle beskjeder kommer innen 11:00 hver dag på Vigilo

Kontaktinfo: basetelefon: 41593201 E-post: maria.karlin@osloskolen.no



MENY	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
Uke 42		Tomatsuppe m/ makaroni		Meksikansk gryte	Fiskeburger
Uke 43		Pasta i tomatsaus		Wraps m/ fiskepinner	Hamburger
Uke 44		Fiskekaker med makaroni		Meksikansk gryte	Pølse i lompe
Uke 45		Pølsepasta		Pastasalat	Wraps m/ skinke/ salat
INNHold	KURS:	KURS:	KURS:	KURS:	KURS:
Uke 42 Uke 43 Uke 44 Uke 45		Kreativitet  14:15-15:15 IKT  14:15-15:15		Mat og helse  13:45-15:15 Dans  14:15-15:15 Turn  14.15-15.15	Fotball  14:15-15:15 Villmark  13:45-15:30
BASEN	AKTIVITETER PÅ BASEN:	AKTIVITETER PÅ BASEN:	AKTIVITETER PÅ BASEN:	AKTIVITETER PÅ BASEN:	AKTIVITETER PÅ BASEN:
Uke 42	AKS-avis – intro base 4	Air-dry leire – figurer og nøkkelringer	Skogstur – bygge hytter	Fotballturnering på sletta	Musikk quiz
Uke 43	AKS-avis – intervjuer og bilder	Graffiti-style tegning	Bål med pinnebrød	Kanonball-Deluxe	Bingo
Uke 44	AKS-avis -halloween	Origami – brette figurer	Orienteringsløp med poster	Capture the flag	Halloween-feiring – Spøkelses-tur
Uke 45	AKS-avis	Halloween-pynt	Geo-catching	Innebandy turnering	Escape room på skolen
16:45 AKS STENGER, TAKK FOR I DAG! 					