

Ekeberg Aktivitetsskole – Base 4

Ukeplan uke 22-24

Periode: En magisk verden

Sosialt mål: Samarbeid

Informasjon:








Åpningstider: 07.30-08.30 morgenåpning og fra skoleslutt til 16.45.

Beskjeder: Beskjeder legges inn på Vigilo innen kl. 11.00

Kontaktinformasjon: Telefon 4.klassebasen: 41593201

Mail: Sunniva.holt@osloskolen.no

Gratis kjernetid: Det er totalt 12 timer i uken fra skoleslutt til 16.00

UKE:	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG			
Uke 22	Yoghurt med musli 	Meksikansk gryte	Knekkebrød m/pålegg 	Tomatsuppe med makaroni	Fiskeburger			
Uke 23		Fiskekaker med makaroni		Pastasalat	Wraps med skinke			
Uke 24		Grønnsakssuppe med pølser		Pasta i tomatsaus	Fiskeburger			
UKE:	AKTIVITETER PÅ BASEN:	AKTIVITETER PÅ BASEN:	AKTIVITETER PÅ BASEN:	AKTIVITETER PÅ BASEN:				
Uke 22	Kreativitet 14.30-15.30 	Mat og helse 14.00-15.30 	Fysisk aktivitet 14.00-15.30 	Uteaktiviteter 14.30-16.00 	Fredagsklubb 14.00-15.30 			
Uke 23								
Uke 24								
Uke 22	KUNST OG UTELEK	KUNST OG MAT OG HELSE	FYSISK AKTIVITET I IDRETTSHALLEN	UTEAKTIVITETER	FREDAGSKLUBB			
Uke 23	KUNST OG UTELEK	KUNST OG MAT OG HELSE	FYSISK AKTIVITET I IDRETTSHALLEN	UTEAKTIVITETER	FREDAGSKLUBB			
Uke 24	KUNST OG UTELEK	KUNST OG MAT OG HELSE	FYSISK AKTIVITET I IDRETTSHALLEN	UTEAKTIVITETER	FREDAGSKLUBB			

16:45 AKS STENGER, TAKK FOR I DAG!