

# EKEBERG AKTIVITETSSKOLE, BASE 4

## Plan for uke 18-21

Periode: De som var her før oss og de som er her nå.

Sosialt mål: Vi er snille mot oss selv og andre.

Beskjeder: Vi ønsker at alle beskjeder kommer innen 11:00 hver dag.

Kontaktinfo: basetelefon: 908 08 358 Epost: [anine.myhre@osloskolen.no](mailto:anine.myhre@osloskolen.no)



| UKE:                                 | MANDAG                             | TIRSDAG                         | ONSDAG                                                                      | TORSDAG                                                                                                   | FREDAG                                                                                            |
|--------------------------------------|------------------------------------|---------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Uke 18                               |                                    | Tomatsuppe m/makaroni           |                                                                             | Stengt                                                                                                    |                                                                                                   |
| Uke 19                               |                                    | Grønnsaks suppe m/ pølse        |                                                                             | Fiskekaker m/ makaroni                                                                                    | Pizzasnurrer                                                                                      |
| Uke 20                               |                                    | Wraps m/ fiskepinner            |                                                                             | Pasta i tomatsaus                                                                                         | Pølser i lompe                                                                                    |
| Uke 21                               |                                    | Fiskekaker                      |                                                                             | Pastasalat                                                                                                | Wraps m/ skinke og salat                                                                          |
| INNHold:                             | KURS:                              | KURS:                           | KURS:                                                                       | KURS:                                                                                                     | KURS:                                                                                             |
| Uke 18<br>Uke 19<br>Uke 20<br>Uke 21 | <b>Villmark</b><br><br>14:15-15:45 | <b>Sjakk</b><br><br>14:00-15:00 | <b>Fotball</b><br><br>14:15-15:15<br><br><b>Svømming</b><br><br>13:35-15:45 | <b>DramaOrama</b><br><br>Gr. 1 14:00-15:00<br>Gr. 2 15:00-16:00<br><b>Mat og helse</b><br><br>14:05-15:30 | <b>Kreativitet</b><br><br>14:15-15:15<br><br><b>Friidrett</b><br><br>14:30-15:15 /<br>15:15-16:00 |
| UKE:                                 | AKTIVITETER PÅ BASEN:              | AKTIVITETER PÅ BASEN:           | AKTIVITETER PÅ BASEN:                                                       | AKTIVITETER PÅ BASEN:                                                                                     |                                                                                                   |
| Uke 11                               | INNE OG UTE<br>AKTIVITETER         | HOBBYAKTIVITET OG<br>UTELEK     | INNE OG UTE<br>AKTIVITETER                                                  | HOBBYAKTIVITET OG<br>UTELEK                                                                               | <b>Disco/film</b><br>                                                                             |
| Uke 12                               | INNE OG UTE<br>AKTIVITETER         | HOBBYAKTIVITET OG<br>UTELEK     | INNE OG UTE<br>AKTIVITETER                                                  | HOBBYAKTIVITET OG<br>UTELEK                                                                               |                                                                                                   |
| Uke 13                               | INNE OG UTE<br>AKTIVITETER         | HOBBYAKTIVITET OG<br>UTELEK     | INNE OG UTE<br>AKTIVITETER                                                  | HOBBYAKTIVITET OG<br>UTELEK                                                                               |                                                                                                   |
| Uke 14                               | INNE OG UTE<br>AKTIVITETER         | HOBBYAKTIVITET OG<br>UTELEK     | INNE OG UTE<br>AKTIVITETER                                                  | HOBBYAKTIVITET OG<br>UTELEK                                                                               |                                                                                                   |

16:45 AKS STENGER, TAKK FOR I DAG! ❤️