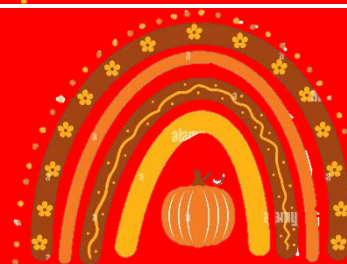


Ukeplan uke 45

Ekeberg Aktivitetsskole Base 4



Åpningstider: 07.30-08.30 morgenåpning og fra skoleslutt til **16.45**.

Måltider: barna får mat hver dag på AKS, måltidet defineres som ett mellommåltid. Er barnet mer sulten, spiser de matpakke.

Pluss: Elever med deltids plass og gratis kjernetid kan benytte seg av 12 timer i uken, senest til 16:00.
de kan ikke bruke morgenåpning.

Kontaktinformasjon: Telefon 4.klassebasen:90808358 E-Post: maria.karlin @osloskolen.no

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
07.30-08.15 Morgenåpent	07.30-08.15 Morgenåpent	07.30-08.15 Morgenåpent	07.30-08.15 Morgenåpent	07.30-08.15 Morgenåpent
INNKRYS OG SPISING 14.05-14:35	INNKRYS OG SPISING 13.35-14.15	INNKRYS OG SPISING 13:35-14:15	INNKRYS OG SPISING 13.35-14.15	INNKRYS OG SPISING 13:35-14.15
UTELEK 	UTELEK 	UTELEK 	UTELEK 	UTELEK 
KURS: LEKSEHJELP	KURS: SJAKK AKROBATIKK FOTBALL 	KURS: BALLSPILL 	KURS: DRAMA=RAMA	KURS: MAT OG HELSE FRIDRETT KUNST OG HÅNDVERK VILLMARK
AKTIVITETER INNE: Strikke kurs	AKTIVITETER INNE: Strikke prosjekt	AKTIVITETER INNE: Strikke prosjekt	AKTIVITETER INNE: Strikke prosjekt/brettspill	AKTIVITETER INNE: 4.Klasse Klubb
AKTIVITETER UTE: Stikkball og frilek	AKTIVITETER UTE: Frilek	AKTIVITETER UTE: Fotball og frilek	AKTIVITETER UTE: Frilek	AKTIVITETER UTE: Boksen går i skogen bak skolen og frilek
16.00–16.45 AKTIVITET INNE: Aktiviteter i 4C Spill, tegning og leker	16.00–16.45 AKTIVITET INNE: Aktiviteter i 4C Spill, tegning og leker	16.00–16.45 AKTIVITET INNE: Aktiviteter i 4C Spill, tegning og leker	16.00–16.45 AKTIVITET INNE: Aktiviteter i 4C Spill, tegning og leker	16.00–16.45 AKTIVITET INNE: Aktiviteter i 4C Spill, tegning og leker
Jordbær yoghurt og müsli Frukt Rosiner 	Thairsuppe 	Knekkebrød m smøre ost og agurk 	Pasta salat m skinke 	Wraps m grønnsaker og skinke 
AKS stenger 16.45	AKS stenger 16.45	AKS stenger 16.45	AKS stenger 16.45	AKS stenger 16.45