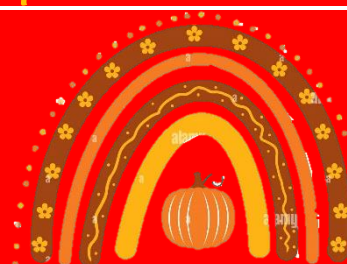


Ukeplan uke 47

Ekeberg Aktivitetsskole Base 4 Tema: Jorda er vårt Hjem



Åpningstider: 07.30-08.30 morgenåpning og fra skoleslutt til **16.45**.

Måltider: barna får mat hver dag på AKS, måltidet defineres som ett mellommåltid. Er barnet mer sulten, spiser de matpakke.

Pluss: Elever med deltids plass og gratis kjernetid kan benytte seg av 12 timer i uken, senest til 16:00. de kan ikke bruke morgenåpning.

Kontaktinformasjon: Telefon 4.klassebasen:90808358 E-Post: maria.karlin @osloskolen.no

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
07.30-08.15 Morgenåpent	07.30-08.15 Morgenåpent	07.30-08.15 Morgenåpent	07.30-08.15 Morgenåpent	07.30-08.15 Morgenåpent
INNKRYS OG SPISING 14.05-14:35	INNKRYS OG SPISING 13.35-14.15	INNKRYS OG SPISING 13:35-14:15	INNKRYS OG SPISING 13.35-14.15	INNKRYS OG SPISING 13:35-14.15
UTELEK 	UTELEK 	UTELEK 	UTELEK 	UTELEK 
KURS: LEKSEHJELP	KURS Sjakk kurs AKROBATIKK 14:15-15:15 FOTBALL 14:15-1530 	Fotball kurs KURS: Svømme kurs på Manglerud Ballspill 14:15	KURS: DRAMA=RAMA	KURS Kunst og håndverk Friddrsett 15:15-16:00 Mat og Helse 14.00-1530
AKTIVITETER INNE: Strikke prosjekt Spill og tegning	AKTIVITETER INNE: Strikke prosjekt	AKTIVITETER INNE: Strikke prosjekt Miljøagentene: havet vårt	AKTIVITETER INNE: Vi ser på newton: ikke gjør dette med klimaet	AKTIVITETER INNE: Vi lager bærekraftig landsby i minecraft
AKTIVITETER UTE: Stikkball og frilek	AKTIVITETER UTE: Frilek	AKTIVITETER UTE: Fotball og frilek	AKTIVITETER UTE: Frilek	AKTIVITETER UTE: Vi er i skogen i nærområdet
16.00–16.45 AKTIVITET INNE: Aktiviteter i 4C Spill, tegning og leker	16.00–16.45 AKTIVITET INNE: Aktiviteter i 4C Spill, strikking og leker	16.00–16.45 AKTIVITET INNE: Aktiviteter i 4C Spill, strikking og leker	16.00–16.45 AKTIVITET INNE: Aktiviteter i 4C Spill, strikking og leker	16.00–16.45 AKTIVITET INNE: Aktiviteter i 4C Spill, tegning og leker
Jordbær yoghurt og müsli Frukt Rosiner 	Tortilla calzone	Knekkebrød m smøre ost og agurk 	Fiske kaker i pita 	Tomat suppe m makaroni
AKS stenger 16.45	AKS stenger 16.45	AKS stenger 16.45	AKS stenger 16.45	AKS stenger 16.45