

# Ekeberg aktivitetsskole

## Base 4

## UKEPLAN UKE 51



### Informasjon

**Åpningstider:** 07.30-08.30 morgenåpning og fra skoleslutt til 16.45.

**Måltider:** barna får mat hver dag på AKS, måltidet defineres som ett mellommåltid. Er barnet mer sulten, spiser de matpakke.

**Plass:** Elever med deltids plass og gratis kjernetid kan benytte seg av 12 timer i uken, senest til 16:00. De kan ikke benytte seg av morgenåpent.

**Beskjeder:** Vi ønsker at alle beskjeder kommer innen 13:00 hver dag. Vi ber om at alle beskjeder, fravær og tidspunkt for hjemsending, registreres i **Vigilo**.

### Kontaktinformasjon:

Telefon 4.klassebasen: 415 93 201

E-Post: [maria.karlin@osloskolen.no](mailto:maria.karlin@osloskolen.no)

| Mandag                                                                                                                                                                                                                  | Tirsdag                                                                                                                                                                                                                                                                         | Onsdag                                                                                                                                                                                                                                                                        | Torsdag                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Fredag                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>07:30-08:15</b><br>Morgenåpent                                                                                                                                                                                       | <b>07:30-08:15</b><br>Morgenåpent                                                                                                                                                                                                                                               | <b>07:30-08:15</b><br>Morgenåpent                                                                                                                                                                                                                                             | <b>07:30-08:15</b><br>Morgenåpent                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>07:30-08:15</b><br>Morgenåpent                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Innkryss og spising</b><br>14:05-14:30                                                                                                                                                                               | <b>Innkryss og spising</b><br>13:35-14:00                                                                                                                                                                                                                                       | <b>Innkryss og spising</b><br>13:35-14:00                                                                                                                                                                                                                                     | <b>Innkryss og spising</b><br>14:05-14:30                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>Innkryss</b><br>12:00<br><b>Spising</b> 13.00                                                                                                                                                                                                                                            |
| Utetid mellom<br>14:00-16:00                                                                                                                                                                                            | Utetid mellom<br>14:00-16:00                                                                                                                                                                                                                                                    | Utetid mellom<br>14:00-16:00                                                                                                                                                                                                                                                  | Utetid mellom<br>14:00-16:00                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Utetid mellom<br>12:00-13:00                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Nissefest</b><br>Ansiktsmaling<br>Julemusikk<br>Pepperkaker og saft<br>Julekahoot<br><br><b>Ta gjerne på deg nisselue!</b><br><br> | <b>Juleverksted</b><br>Vi lager engler med kaffefilter<br><br><br><br><b>4E baker pepperkaker</b><br><br> | <b>Julebingo med premier</b><br>Vi spiller julebingo<br><br><br><br><b>4D baker pepperkaker</b><br><br> | <b>Juleturnering i hallen</b><br>Vi har fotball og kanonball turnering i hallen<br><br><br><br><b>4A baker pepperkaker</b><br><br> | <b>Julefilm og kos</b><br>Vi ser julefilm og hygger oss sammen<br><br><br><br><b>4B baker pepperkaker</b><br><br> |
| <b>16:00-16:45</b><br>Bord-aktiviteter på basen                                                                                                                                                                         | <b>16:00-16:45</b><br>Bord-aktiviteter på basen                                                                                                                                                                                                                                 | <b>16:00-16:45</b><br>Bord-aktiviteter på basen                                                                                                                                                                                                                               | <b>16:00-16:45</b><br>Bord-aktiviteter på basen                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>16:00-16:45</b><br>Bord-aktiviteter på basen                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Yoghurt med müsli</b><br><br>                                                                                                     | <b>Grønnsaksuppe m/ pølser</b><br><br>                                                                                                                                                       | <b>Knekkebrød</b><br><br>                                                                                                                                                                  | <b>Pastasalat</b><br><br>                                                                                                                                                                                               | <b>Wraps med skinke og salat</b><br><br>                                                                                                                                                               |

