

EKEBERG AKTIVITETSSKOLE, BASE 3

Plan for uke 4-7

Periode: De som var her før oss, og vi som er her nå

Sosialt mål: Positiv forsterkning



Elever med deltids plass kan benytte seg av 12 timer i uken fra skoleslutt til 16.00

Beskjeder: Vi ønsker at alle beskjeder kommer innen 11:00 hver dag på Vigilo

Kontaktinfo: basetelefon: 974 15 279 E-post: frank.sand@osloskolen.no

UKE:	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
Uke 4	Yoghurt med musli 	Fiskekaker med makaroni	Knekkebrød m/pålegg 	Tomatsuppe m/Makaroni	Wraps m/ fiskepinner (salat, agurk og paprika)
Uke 5		Meksikansk gryte		Pastasalat	Wraps m/ skinke/ salat
Uke 6		Tomatsuppe m/Makaroni		Pasta i tomatsaus	Pølse i lompe
Uke 7		Fiskekaker med makaroni		Grønnsaksuppe med pølse	Fiskeburger
INNHold:	KURS:	KURS:	KURS:	KURS:	KURS:
Uke 4 Uke 5 Uke 6 Uke 7		Villmark  13:45-15:30	Mat og helse  13:45-15:30 Kreativitet  14:15-15:15	Fotball  14:30-15:30 Fysisk aktivitet  14:30-15:30	Dans  14:15-15:15
UKE:	AKTIVITETER PÅ BASEN:	AKTIVITETER PÅ BASEN:	AKTIVITETER PÅ BASEN:	AKTIVITETER PÅ BASEN:	AKTIVITETER PÅ BASEN:
Uke 4	STEINALDERDAG	KUNST OG UTELEK	LEKSTASJONER OG UTELEK	KORTSPILL OG UTELEK	SKØYTER OG UTELEK
Uke 5	STEINALDERDAG	NATUR OG UTELEK JUST DANCE	LEKSTASJONER OG UTELEK	BRETTSPILL OG UTELEK	JUST DANCE OG UTELEK
Uke 6	STEINALDERDAG	FYSISK AKTIVITET OG UTELEK	LEKSTASJONER OG UTELEK	MUSIKKLEK OG UTELEK	FILM JUST DANCE
Uke 7	STEINALDERDAG	KUNST OG UTELEK	LEKSTASJONER OG UTELEK	KORTSPILL OG UTELEK	FYSISK AKTIVITET OG UTELEK

16:45 AKS STENGER, TAKK FOR I DAG! 