

# Ukeplan uke 12

## 20. mars – 24. mars

Ekeberg Aktivitetsskole – Base 4

Periode 2 De som var her før oss og de som er her nå, inkludert det digitale mennesket

















### Info

**Åpningstider:** 07.30-08.30 morgenåpning og fra skoleslutt til 16.45.

**Plass:** Elever med deltids plass kan benytte seg av 12 timer i uken.

**Kontaktinformasjon:** Telefon 4.klassebasen: 97415279. E-Post: [frank.sand@osloskolen.no](mailto:frank.sand@osloskolen.no)

Mandag 20.mars	Tirsdag 21.mars	Onsdag 22.mars	Torsdag 23.mars	Fredag 24.mars
07.30-08.30 Morgenåpent	07.30-08.30 Morgenåpent	07.30-08.30 Morgenåpent	07.30-08.30 Morgenåpent	07.30-08.30 Morgenåpent
<b>INNKRYS OG SPISING</b> 14.05-14.35 Pasta med pølser	<b>INNKRYS OG SPISING</b> 13.35-14.05 Knekkebrød/ brødsriver	<b>INNKRYS OG SPISING</b> 13.35-14.05 Yoghurt	<b>INNKRYS OG SPISING</b> 14.05-14.35 Tomatsuppe m/ pasta	<b>INNKRYS OG SPISING</b> 13.35-14.05 Mac & Cheese
14.35-16.00 <b>AKTIVITET UTE</b> «Elevens valg»  Skolegården <b>FYSISK AKTIVITET</b> «Sport og lek»  For de som vil <b>AKTIVITET INNE</b> «Aktiviteter i rom»  Spill, tegning og leker	14.05-16.00 <b>AKTIVITET UTE</b> «Elevens valg»  Skolegården <b>TEKNOLOGI</b> «iPad: Minecraft»  Klassevis <b>HOBBY</b> «Nuzha's hjørne»  Klassevis	14.05-16.00 <b>AKTIVITET UTE</b> «Elevens valg»  Skolegården <b>TEKNOLOGI</b> «iPad: lage kortfilm»  Klassevis <b>AKTIVITET INNE</b> «Aktiviteter i rom»  Spill, tegning og leker	14.35-16.00 <b>AKTIVITET UTE</b> «Elevens valg»  Skolegården <b>TEKNOLOGI</b> «iPad: Minecraft»  Klassevis <b>MAT OG HELSE</b> «Gjør klart til fredag»  Mat og helse	13.35-16.00 <b>AKTIVITET UTE</b> «Elevens valg»  Skolegården <b>MAT OG HELSE</b> «fredags cafe»  Klasserom <b>TEKNOLOGI</b> «Kahoot»  Klasserom
16.00–16.45 Lek og aktivitet i klasserommene	16.00–16.45 Lek og aktivitet i klasserommene	16.00–16.45 Lek og aktivitet i klasserommene	16.00–16.45 Lek og aktivitet i klasserommene	16.00–16.45 Lek og aktivitet i klasserommene
AKS stenger 16.45	AKS stenger 16.45	AKS stenger 16.45	AKS stenger 16.45	AKS stenger 16.45

Ukesmeny				
Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Pasta med pølser 	Knekkebrød/ brødsriver 	Yoghurt 	Tomatsuppe 	Mac & cheese 