

EKEBERG AKTIVITETSSKOLE, BASE 2

Plan for uke 18-21

Periode: De som var her før oss og de som er her nå.

Sosialt mål: Vi er snille mot og selv og andre.



Elever med deltids plass kan benytte seg av 12 timer i uken fra skoleslutt til 16.00 3 dager og 2 dager til 15.30.

Beskjeder: Vi ønsker at alle beskjeder kommer innen 11:00 hver dag.

Kontaktinfo: basetelefon: 974 15 279 E-post: frank.sand@osloskolen.no

UKE:	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
Uke 18	 Yoghurt med musli	Tomatsuppe m/ makaroni	Fiskeburger	1.mai	Knekkebrød m/pålegg
Uke 19		Grønnsaksuppe m/ pølse	Knekkebrød m/pålegg	Fiskekaker med makaroni	Pizzasnurrer
Uke 20		Wraps m/ fiskepinner		Pasta i tomatsaus	Pølse i lompe
Uke 21		Meksikansk gryte		Pastasalat	Wraps m/ skinke/ salat
INNHold:	KURS:	KURS:	KURS:	KURS:	KURS:
Uke 18 Uke 19 Uke 20 Uke 21	 Kreativitet 14:15-15:30	 Villmark 13:45-15:30	 Mat og helse 14:05-15:30	 Fotball 14:30-15.30	Ingen kurs
UKE:	AKTIVITETER PÅ BASEN:	AKTIVITETER PÅ BASEN:	AKTIVITETER PÅ BASEN:	AKTIVITETER PÅ BASEN:	
Uke 18	UT AV BOKA: Lydbok under spising Fargelegge Prøysen figurer	UT AV BOKA: Lydbok under spising Fargelegge Prøysen figurer	UT AV BOKA: Lydbok under spising Lage plakat om Prøysen	1.mai	UT AV BOKA: Lydbok under spising Film: vi er en av filmene som er basert på Prøysen
Uke 19	LEKSTASJONER OG UTELEK	NATUR OG UTELEK JUST DANCE	LEKSTASJONER OG UTELEK	BRETTSPILL OG UTELEK	JUST DANCE OG UTELEK
Uke 20	LEKSTASJONER OG UTELEK	FYSISK AKTIVITET OG UTELEK	LEKSTASJONER OG UTELEK	MUSIKKLEK OG UTELEK	FILM JUST DANCE
Uke 21	LEKSTASJONER OG UTELEK	KUNST OG UTELEK	LEKSTASJONER OG UTELEK	KORTSPILL OG UTELEK	FYSISK AKTIVITET OG UTELEK
16:45 AKS STENGER, TAKK FOR I DAG! 					