

EKEBERG AKTIVITETSSKOLE, BASE 2

Plan for uke 5-9 Uke 8 er det Vinterferie










Periode: De som var her før oss og de som er her nå.

Sosialt mål: Vi er snille mot og selv og andre.

Beskjeder: Vi ønsker at alle beskjeder kommer innen 13:00 hver dag.

Kontaktinfo: basetelefon: 974 15 279 E-post: frank.sand@osloskolen.no



UKE:	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
Uke 5		Tomatsuppe		Pitabrød m/ salat og skinke	Pølse i lompe
Uke 6		Pasta m/ tomatsaus		Grønnsaksuppe m/ pølse	Fiskeburger
Uke 7		Meksikansk gryte		Pastasalat	Wraps m/ skinke/ salat
Uke 9		Hamburger		Fiskepinner i lompe	Pøsepasta
INNHOOLD:	KURS:	KURS:	KURS:	KURS:	KURS:
Uke 5 Uke 6 Uke 7 Uke 9	Kreativitet  14:15-15:30	Sjakk  Gr 1: 14:00-15:00 Gr 2: 15:00-16:00 Villmark  13:45-15:30	Mat og helse  14:05-15:30 Akrobatikk  14:15- 15:30	Lek i hallen  14:15-15:00	Ingen kurs
UKE:	AKTIVITETER PÅ BASEN:	AKTIVITETER PÅ BASEN:	AKTIVITETER PÅ BASEN:	AKTIVITETER PÅ BASEN:	
Uke 5	LEKSTASJONER OG UTELEK	KUNST OG UTELEK	LEKSTASJONER OG UTELEK	KONSTRUKSJON OG UTELEK	
Uke 6	LEKSTASJONER OG UTELEK	NATUR OG UTELEK	LEKSTASJONER OG UTELEK	BRETTSPILL OG UTELEK	
Uke 7	LEKSTASJONER OG UTELEK	FYSISK AKTIVITET OG UTELEK	LEKSTASJONER OG UTELEK	MUSIKKLEK OG UTELEK	
Uke 9	LEKSTASJONER OG UTELEK	KUNST OG UTELEK	LEKSTASJONER OG UTELEK	KORTSPILL OG UTELEK	
16:45 AKS STENGER, TAKK FOR I DAG! 