

Ukeplan uke 45

Ekeberg Aktivitetsskole Base 1



















Åpningstider: 07.30-08.30 morgenåpning og fra skoleslutt til 16.45.

Måltider: barna får mat hver dag på AKS, måltidet defineres som ett mellommåltid. Er barnet mer sulten, spiser de matpakke.

Plass: Elever med deltids plass og gratis kjernetid kan benytte seg av 12 timer i uken, **senest til 16:00. de kan ikke bruke morgenåpning.**

Kontaktinformasjon: Telefon 1.klassebasen: [47784011](tel:47784011), E-Post: sunniva.rowan@osloskolen.no

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
07.30-08.15 Morgenåpent	07.30-08.15 Morgenåpent	07.30-08.15 Morgenåpent	07.30-08.15 Morgenåpent	07.30-08.15 Morgenåpent
INNKRYS OG SPISING 13:05-13:35	INNKRYS OG SPISING 13.35-14.05	INNKRYS OG SPISING 13:35-14:05	INNKRYS OG SPISING 13.35-14.05	INNKRYS OG SPISING 13:05-13:35
UTELEK 	UTELEK 	UTELEK 	UTELEK 	UTELEK 
KURS: KREATIVITET 	KURS: VILLMARK 	KURS: AKROBATIKK 	KURS: BALLSPILL  MAT OG HELSE 	KURS: FOTBALL 
AKTIVITETER INNE: Perleverksted	AKTIVITETER INNE: Musikklek	AKTIVITETER INNE: Tegneskole	AKTIVITETER INNE: Spillbonanza	AKTIVITETER INNE: Barnas valg
AKTIVITETER UTE: Kanonball	AKTIVITETER UTE: Fotball	AKTIVITETER UTE: Rødt og grønt lys	AKTIVITETER UTE: Haien kommer	AKTIVITETER UTE: KOSEBOKS
16.00–16.45 AKTIVITET INNE: Aktiviteter på fantasirommet Spill, tegning og leker	16.00–16.45 AKTIVITET INNE: Aktiviteter på fantasirommet Spill, tegning og leker	16.00–16.45 AKTIVITET INNE: Aktiviteter på fantasirommet Spill, tegning og leker	16.00–16.45 AKTIVITET INNE: Aktiviteter på fantasirommet Spill, tegning og leker	16.00–16.45 AKTIVITET INNE: Aktiviteter på fantasirommet Spill, tegning og leker
Jordbær yoghurt og müsli Frukt Rosiner 	Thaisuppe med nudler 	Knekkebrød m/pålegg 	Pastasalat m/skinke 	Wraps med salat og skinke 
AKS stenger 16.45	AKS stenger 16.45	AKS stenger 16.45	AKS stenger 16.45	AKS stenger 16.45