



Velkommen til Ekeberg skole



**Glade og motiverte elever
som lærer for hele livet**



Agenda:

- ▶ Hvem er vi på Ekeberg skole
- ▶ Trygg skolestart og 1. trinn
- ▶ Skoledagen og Aktivitetsskolen
- ▶ Skole - hjem samarbeid



Ekeberg skole – hvem er vi?



- ▶ Ekeberg skole er 70 år i år
- ▶ Ca. 830 elever
- ▶ 120 ansatte
- ▶ Rektor: Nina Jutkvam
- ▶ Assisterende rektor: Marianne Enga Slettnes
- ▶ Avd. ledere: Ove Rekstad, Marianne de Graaff, Beate Mikkelsen + avd leder AKS
- ▶ Sosillærere: Tina Hauge, Linda Oswald, Maria Opthun
- ▶ Bibliotekar: Amalie Klæbo



Glade og motiverte elever som lærer for hele livet



- ▶ Vårt hovedopdrag er å danne og utdanne!
- ▶ Elevene skal lære å respektere forskjellighet og forstå at alle har en plass i fellesskapet.
- ▶ Møte et samfunn i endring

Laget rundt eleven

Alle skolene i Oslo skal ha et trygt og godt skolemiljø

Alle elever har rett til å ha det bra på skolen, og vi jobber hver dag for å skape en best mulig skolehverdag for elevene våre. På skolen møter elevene mange nye voksne; rektor, lærere, assistenter, AKS-ansatte, sosiallærer og helsesykepleiere for å nevne noen. Alle som jobber på skolen skal følge med på hvordan elevene har det.

Skolen skal forebygge mobbing og undersøke dersom de har mistanke om at noen ikke har en trygg og god skolehverdag. Hvis ditt barn eller noen du kjenner ikke har det bra på skolen, kan du ta kontakt med skolen. De vil hjelpe deg, og vurdere hva de skal gjøre videre.



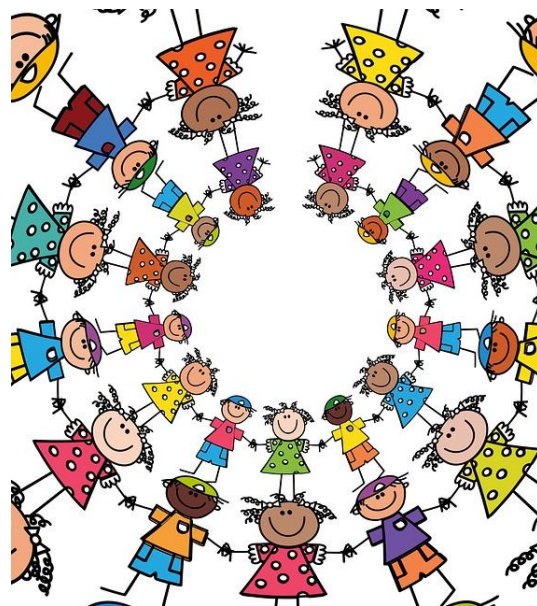
- ▶ Skolens ledelse – rektor og avd. leder
- ▶ Skolens miljøteam - sosiallærer
- ▶ Lærere i klassen og på trinnet
- ▶ Assistenter og andre ansatte på skole og AKS
- ▶ Helsesykepleiere
- ▶ Kontor og adm personale

----- *** -----

- ▶ PPT rådgivere
- ▶ Andre instanser (sykehus, BUP, barnevern)

Trygg skolestart

- ▶ Inkluderende undervisning – fag og trivsel hånd i hånd
- ▶ Fokus på samarbeidslæring
- ▶ Fadderordning
- ▶ Lille skolegård
- ▶ Vennskapsuke
- ▶ Trivselsledere
- ▶ Aulasamlinger



Fagene på 1. trinn

Læreplanene beskriver hva elevene skal lære. Alle elever skal lære det samme uavhengig av hvor i landet du bor. Det første året vil elevene ha disse fagene:

- Norsk
- Matematikk
- Naturfag
- Engelsk
- Samfunnsfag
- Kunst og håndverk
- Musikk
- Kroppsøving
- Kristendom, religion, livssyn og etikk (KRLE)

Skolen skal være et godt sted for alle elever både faglig og sosialt. Lærerne skal hjelpe elevene med å forstå hva de skal lære, gi tilbakemeldinger på hva de mestrer og hva de må jobbe mer med.



Skoledagen

- ▶ Skoledagen starter 8.30
- ▶ Rolig oppstart fra 8.20.
- ▶ Digitale og fysiske læringsmidler
- ▶ Bibliotek
- ▶ Undervisning i og utenfor klasserommet
- ▶ Uteskole
- ▶ Skolehage
- ▶ Skoledagen slutter
 - kl. 13.05 mandag og fredag
 - Kl. 13.35 tirsdag, onsdag torsdag
- ▶ AKS overtar når skolen slutter





Skolehelsetjenesten, Ekeberg skole 1. trinn

Stine Jalmerbrandt helsesykepleier for
A og B

Hanna Olsen helsesykepleier for C og D

- *En lovpålagt forebyggende tjeneste som skal fremme barns fysiske, psykiske og sosiale helse*
- *Underlagt Helseetaten*

- Førsteklassesamtale
- Vaksineringsprogram av barnevaksinasjonsprogrammet på ulike trinn
- Undervisning i klasser og grupper om ulike temaer
- «Åpen dør»
- Tilvekstmålinger
- Individuelle samtaler
- Samarbeid med skolen med gitt samtykke av foresatte og skal være en del av det tverrfaglige teamet
- Kontakt inn mot andre tjenester i bydel Nordstrand (eks. Oslohjelp, fysioterapi, ergoterapi, utekontakt, familieterapeut)
- Samarbeid med andre instanser som f.eks. Tannklinikk, Barnevern, BUP, fastlege, sykehus +++
- Taushetsplikt og dokumentasjonsplikt
- Benytter Helsenorge som kommunikasjonsplattform, i tillegg til telefon.

Ta kontakt dersom det er behov, for stort eller smått 😊.

<https://ekeberg.osloskolen.no/for-elever-og-foresatte/helse-og-velferd/skolehelsetjenesten/>



Organisering av elevene i klasser

99 elever – 4.klasser

Bakgrunn for gruppesammensetning:

- ▶ særskilte behov
- ▶ gruppestørrelse
- ▶ kjønnsfordeling
- ▶ adresse - bomiljø
- ▶ dialog med barnehagene/ foresatte



0.06.2026



Oslo

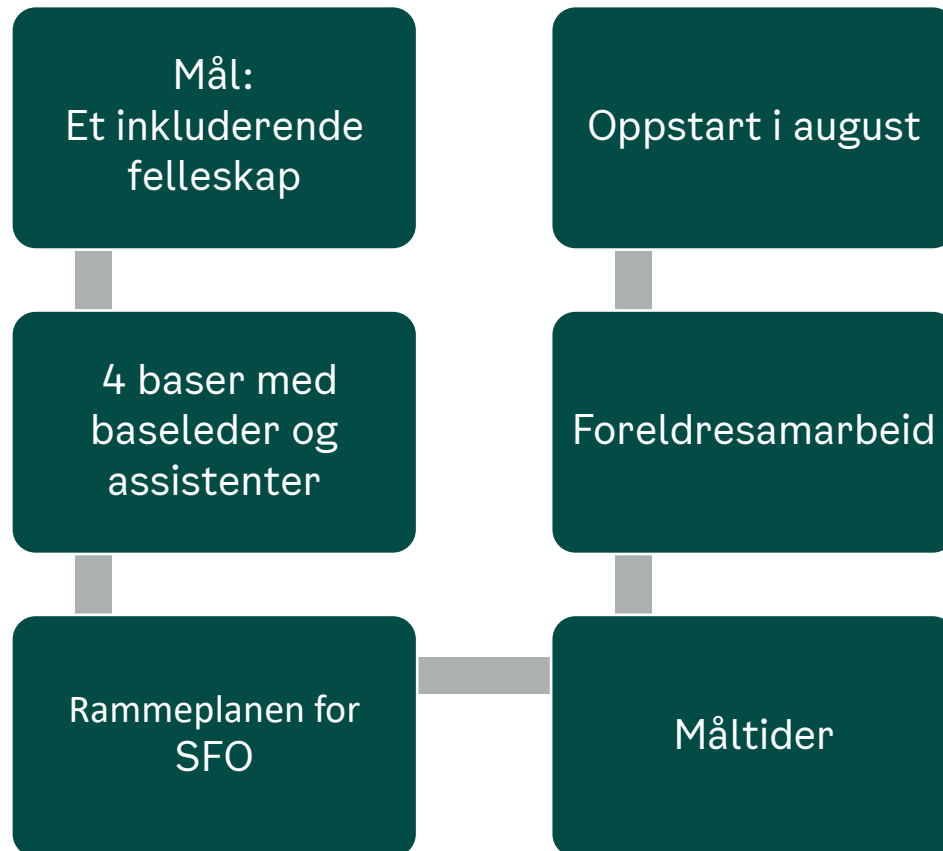
Hva er AKS?



AKS skal legge til rette for lek, kultur- og fritidsaktiviteter med utgangspunkt i alder, funksjonsnivå og interesser hos barna. (Rammeplanen for SFO, s.3 2021).

Ekeberg AKS- hvem er vi?

*Sfo skal bidra til å danne et felleskap der alle barn kan delta og få en opplevelse av å høre til
(Rammeplanen for SFO s.11 2021)*



Verdt å merke seg...

ÅPNINGSTIDER

Morgenåpent

07:30-08:30
(heltids plass)

Fra skoleslutt til
16:45.

PLANDAGER

Mandag 03.08.26 og

fredag 14.08.26.



OPPSTART

Tirsdag 04.08.26!

Obs!

Eleven er kun 2 t på AKS denne tirsdagen. Dere vil bli delt inn i 2 gruppe for en roligere oppstart.

Mer info vil komme før sommeren.

Vel møtt og velkommen til oss!

Et godt samarbeid bidrar til et godt skolemiljø

- ▶ Vi er en skole – men kan løse oppgavene *ulikt*
- ▶ Vi *samarbeider* tett om skole/ AKS
- ▶ Samarbeid foregår på mange ulike arenaer:
 - Følgegrupper
 - Vennegrupper
 - Bursdager
 - Melde seg som klassekontakt!
 - Melde seg til å sitte i FAU!

Et godt samarbeid bidrar til godt skolemiljø

Du som forelder er viktig for at barnet ditt skal trives på skolen. Et godt samarbeid mellom hjemmet og skolen er viktig. Gode relasjoner skaper trygghet, og trygge og glade barn lærer mer.

Lærerne er opptatt av å styrke fellesskapet, og få alle barn til å være en del av skolemiljøet. Du kan også bidra med å styrke fellesskapet på fritiden.

- Snakk med barna om skolehverdagen. Ditt engasjement for skolehverdagen vil påvirke barnets motivasjon og bidra til at det trives og gjør det bedre faglig.
- Snakk positivt til barna om skolen, læreren og de andre elevene. Det er med på å skape trygg hverdag for barna. Ta heller kontakt med skolen hvis det er noe du lurer på.
- I løpet av året inviterer skolen til foreldremøter, utviklingsamtaler og andre samlinger. Her får du informasjon om både det faglige og sosiale på skolen og får mulighet til å treffe andre foreldre.
- Vil du være med å skape et bedre skolemiljø for alle elevene, kan du engasjere deg som klassekontakt, i FAU eller gjennom ulike roller og utvalg på skolen.



Klassekontakt

Klassekontakten er viktig for et godt samarbeid mellom foreldrene og skolen. Foreldrene i klassen velger en eller to klassekontakter i sin klasse.

Foreldrerådets arbeidsutvalg (FAU)

FAU består av foreldre fra hver klasse. FAU behandler saker på vegne av foreldregruppen, og samarbeider med skolens ledelse om tiltak for skolemiljøet.

Som foresatt på Ekeberg skole kan du forvente:

- ▶ Å møte ansatte som er engasjerte og interesserte i barnet ditt
- ▶ Som vil lytte til deg hvis det skjer noe i barnets liv som kan ha betydning for barnet i hverdagen
- ▶ Å møte ansatte som i samarbeid med deg, vil gjøre det de kan for å ivareta sosial og faglig utvikling
- ▶ Å møte ansatte som er tydelige, trygge og bestemte i arbeidet med elevene
- ▶ At du blir kontaktet når det skjer episoder eller endringer utover det "vanlige"

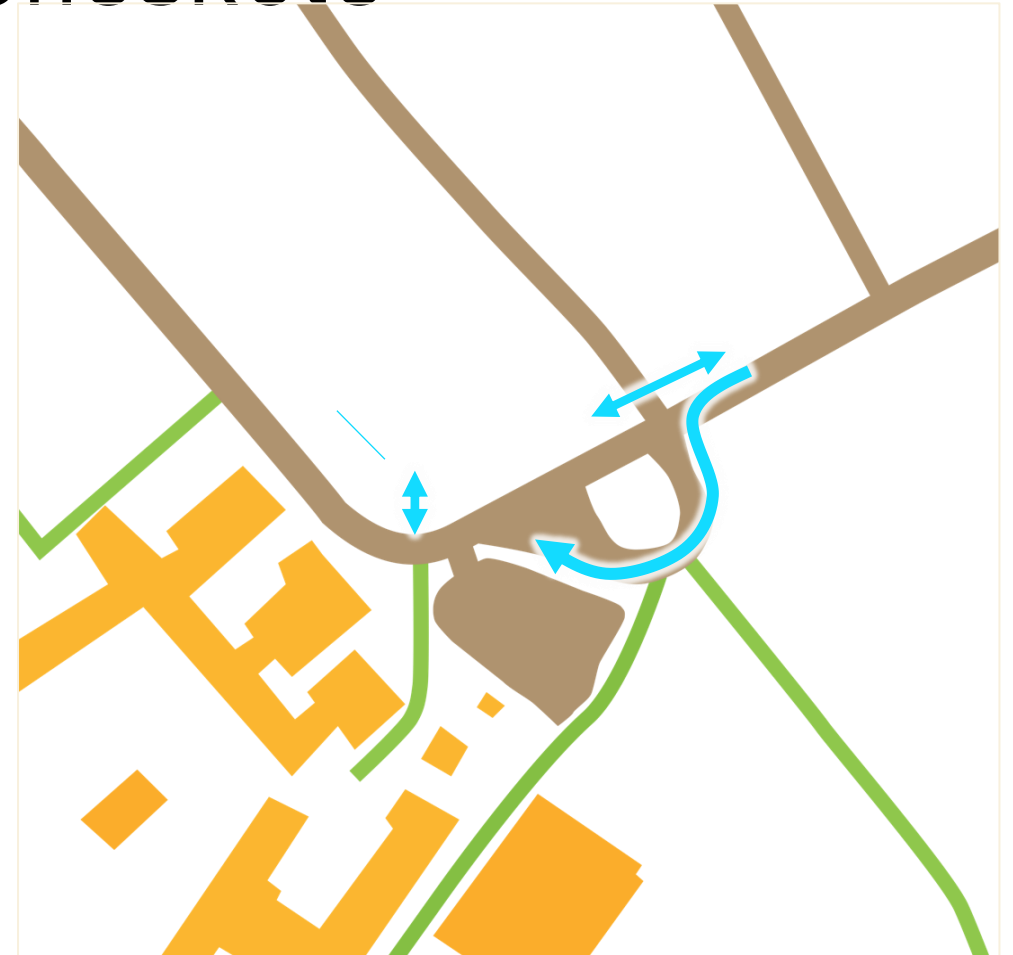
Før skolestart

- Påkledning
- Gå på do selvstendig
- Bære sekken selv
- Holde orden i sakene sine, klær, utstyr, matboks, etc.
- Skoleveien
- Sosiale ferdigheter



Ekeberg skole er Hjertesoneskole

- ▶ Stopp minst 200 meter fra skolen
- ▶ Gå eller sykle til skolen
- ▶ Følgegrupper
- ▶ Øv trafikkregler
- ▶ Snakk med barna om hvor det er tryggest å gå (se den blå pila)
- ▶ Foreldretrafikkvakt



Kontakt med skolen og AKS

Skolen:

- ▶ Skolemelding
- ▶ Ukeplaner hver uke
- ▶ Telefon og e-post
- ▶ Skolens hjemmeside

AKS:

- ▶ *Vigilo:*

Alle hentebeskjeder skal gis på Vigilo innen kl. 11.00.



Velkommen til
AKS-start tirsdag 4.august
skolestart mandag 17.august



TA MED

