



FORELDRE- RESSURSEN

et gruppetilbud for foreldre til ungdom

Å være forelder til en tenåring er en oppgave de fleste i denne rollen kjenner igjen som tidvis krevende.

Gleden over en ung jente eller gutt som utvikler seg og modnes, blandes med bekymring, frustrasjon og usikkerhet.

Bydel Nordstrand tilbyr et gruppetilbud som går over fem ettermiddager.

Ulike foredragsholdere fra bydelen snakker om viktige temaer som ungdomsmiljøet i Nordstrand, rus, tenåringshjernen, kropp og selvfølelse. Det settes av tid til refleksjon og diskusjon.

Gruppen møtes 9.3, 16.3, 23.3, 13.4 og 20.4

Vi anbefaler at dere kommer alle fem gangene

Når:

Mandager kl. 17.00-19.00

Sted:

Glimmerveien 9

For mer informasjon og påmelding

kontakt Gunhild eller Monica

Telefon: 99 28 51 01

Epost:

monica.svenssen@bns.oslo.kommune.no