

Glade og motiverte elever som lærer for hele livet

Alle elevene på Ekeberg skole skal ha, og selv bidra til, et trygt og godt skolemiljø.



Mauren

Liten?

Jeg?

Langt ifra.

Jeg er akkurat stor nok.

Fyller meg selv helt

på langs og på tvers

fra øverst til nederst.

Er du større enn deg selv kanskje?

av Inger Hagerup (1905-1985)

Ekeberg skole- og aktivitetsskoles sosiale læreplan

Glade og motiverte elever som lærer for hele livet

Sosial kompetanse:

Sosial kompetanse er en grunnleggende forutsetning for at barn og unge skal kunne forholde seg til og handle i en sosial virkelighet.

Ekeberg skoles sosiale læreplan tar utgangspunkt i følgende fem ferdigheter:

- **Empati** - Evnen til å leve seg inn i andres situasjon.
- **Samarbeidsferdigheter** – Kunne bruke tiden fornuftig mens en venter på tur, dele med andre, hjelpe andre, følge regler og beskjeder, kunne skifte aktiviteter uten å protestere og jobbe mot et felles mål.
- **Selvhevdelse** - Be om informasjon, presentere seg og reagere på andres handlinger. Videre handler det om å kunne markere seg selv sosialt blant annet ved å kunne uttrykke egne meninger og standpunkter.
- **Selvkontroll** - Evnen til å tilpasse seg fellesskapet og ta hensyn til andre, samt evnen til å utsette behov, for eksempel vente på tur og kunne vise glede og sinne på situasjonstilpassede måter.
- **Ansvarlighet** – Vise respekt for egne og andres eiendeler og arbeid, samt å kunne utføre oppgaver.

Årsplan i sosial kompetanse for 1. – 7. trinn				
HØST				
Måned	Område og Tema	Felles sosialt mål	Ansvarlig	Dette skjer
Aug	Trygg oppstart	Vi smiler og sier hei.	Alle på Ekeberg skole FAU	<ul style="list-style-type: none"> - Lage klasseregler for et godt læringsmiljø og tipsplakater. Stopp-regelen og forventninger om orden innføres. - Skolestartfest
Sept	Empati: Være en god venn	Vi tar med andre i lek og samvær.	Kontaktlærer Inspiserende voksne	<ul style="list-style-type: none"> - Aulasamling 4. trinn - Vennskapsuke, uke 38 - BlimE-dansen - TL oppstart
Okt	Empati: Omsorg overfor andre	Vi kan sette oss inn i andres situasjoner.	Kontaktlærer Sosiallærer m/ Elevmeglere	<ul style="list-style-type: none"> - Aulasamling 3. trinn: FN
Nov	Selvkontroll: Ta gode valg	Vi kan diskutere med andre og oppnå enighet dersom det oppstår en konflikt.	Alle voksne på Ekeberg skole Elevmeglere	<ul style="list-style-type: none"> - Klassetrivsel.no, 1-7. trinn - Elevundersøkelsen, 5-7. trinn
Des	Samarbeid: Raushet	Vi kan tilpasse oss fellesskapet og ta hensyn til andre.	Ledelsen Kontaktlærer	<ul style="list-style-type: none"> - Aulasamling 6. trinn: Lucia - Julegudstjeneste/ Vintersamling - Juletregang - Juleavslutning

Årsplan i sosial kompetanse for 1. – 7. trinn				
Vår				
Måned	Område og Tema	Felles sosialt mål	Ansvarlig	Dette skjer
Jan	Selvhevdelse: Selvfølelse	Vi kan snakke positivt om oss selv og om andre.	Kontaktlærer	
Feb	Selvkontroll: Selvinnsikt	Vi kan se og vurdere konsekvensene av egne handlinger.	Kontaktlærer Inspiserende voksne	<ul style="list-style-type: none"> - Aulasamling 5. trinn - Nettvettdag, trinnvis uke 6. - Barnevakten.no (nettrett): 5. trinn m/foresatte - Vinteraktivitetsdag på trinn
Mars	Ansvarlighet: Orden	Vi har orden på tingene våre.	Kontaktlærer Sosiallærer Elevrådet	<ul style="list-style-type: none"> - «Rydde gangen»-konkurranse - Klassesetivsel.no, 1.-7.trinn
April	Samarbeid: Deltakelse for fellesskap	Vi kan gi klassekamerater deler av «æren» for et produkt som flere har vært med på.	Alle på Ekeberg skole	<ul style="list-style-type: none"> - «Ut av boka»
Mai	Selvhevdelse: Respekt	Vi kan argumentere for egne meninger selv om de avviker fra andres.	Kontaktlærer	<ul style="list-style-type: none"> - Aulasamling 2. trinn: 17. mai - Info om meglerrollen, 7. trinn
Juni	Ansvarlighet: Refleksjon og oppsummering	Vi kan reflektere over egen og klassens sosiale utvikling. <i>(Eks: Har målene bidratt til en positiv retning/virkning for klassen?)</i>	Kontaktlærer	<ul style="list-style-type: none"> - Aulasamling 1. trinn: Sommer og avslutning 7. trinn - Forestilling regi 7. trinn - Søknad for elevmeglere, 6.trinn - Sommeravslutning - Fotballkamp 7. mot lærere

1. og 2. trinn – Sosial læreplan				
HØST				
<i>Hver måned brytes målet ned og klassen lager selv tipsplakater for å nå målet.</i>				
Måned	Område og Tema	Felles sosialt mål	Mitt valg 1 (Forslag til leksjon)	Forslag til aktiviteter
Aug	Trygg oppstart	Vi sier hei og smiler 😊	Kapittel 1: Leksjon 1 «Vi begynner» Leksjon 2 «Vi blir kjent med hverandre» Leksjon 4. «Vi lager regler»	- Innføring av klassering / Mitt valg.
Sept	Empati: Være en god venn	Vi tar med andre i lek og samvær	Kapittel 2: Leksjon 5 «Vi er venner»	- Forumspill - Empatiprogram
Okt	Empati: Omsorg overfor andre	Vi kan sette oss inn i andres situasjoner		- Bok: «Johannes Jensen føler seg annerledes».
Nov	Selvkontroll: Ta gode valg	Vi kan diskutere med andre og oppnå enighet dersom det oppstår en konflikt	Kapittel 3: Leksjon 2 «Gode og dårlige beslutninger»	
Des	Samarbeid: Raushet	Vi kan tilpasse oss fellesskapet og ta hensyn til andre	Kapittel 2: Leksjon 6 «Gode lyttere»	

1. og 2. trinn – Sosial læreplan				
Vår				
<i>Hver måned brytes målet ned og klassen lager selv tipsplakater for å nå målet.</i>				
Måned	Område og Tema	Felles sosialt mål	Mitt valg 1 (forslag til leksjoner)	Forslag til aktiviteter
Jan	Selvhevdelse: Selvfølelse	Vi kan snakke positivt om oss selv og om andre		
Feb	Selvkontroll: Selvinnsikt	Vi kan se og vurdere konsekvensene av egne handlinger.	Kapittel 2: Leksjon 4 «Vi takler sinne» Leksjon 3 «Vi tenker før vi velger»	
Mars	Ansvarlighet: Orden	Vi har orden på tingene våre		
April	Samarbeid: Deltakelse for fellesskap	Vi kan gi samarbeidspartnere deler av «æren» for et produkt som flere har vært med på.	Kapittel 1: Leksjon 5 «Vi gir av oss selv» Kapittel 2: Leksjon 3 «Vi er en gruppe»	
Mai	Selvhevdelse: Respekt	Vi kan argumentere for egne meninger selv om de avviker fra andres.		- Min sang
Juni	Ansvarlighet: Refleksjon og oppsummering	Vi kan reflektere over egen og klassens sosiale utvikling.		

Glade og motiverte elever som lærer for hele livet

3. og 4. trinn – Sosial læreplan				
HØST				
<i>Hver måned brytes målet ned og klassen lager selv tipsplakater for å nå målet.</i>				
Måned	Område og Tema	Felles sosialt mål	Mitt valg 1(forslag til leksjoner)	Forslag til aktiviteter
Aug	Trygg oppstart	Vi sier hei og smiler 😊	Kapittel 1: Leksjon 1 «Vi begynner» Leksjon 5 «Vi gir av oss selv»	- Innføring av klassering / Mitt valg.
Sept	Empati: Være en god venn	Vi tar med andre i lek og samvær	Kapittel 2: Leksjon 3 «Vi er en gruppe» Leksjon 5 «Vi er venner»	- NRK Super: Min venn Marlon - NRK Super: Være venner.
Okt	Empati: Omsorg overfor andre	Vi kan sette oss inn i andres situasjoner	Kapittel 5: Leksjon 6 «Vi bryr oss om hverandre»	
Nov	Selvkontroll: Ta gode valg	Vi kan diskutere med andre og oppnå enighet dersom det oppstår en konflikt	Kapittel 2: Leksjon 5 «Valg får konsekvenser»	
Des	Samarbeid: Raushet	Vi kan tilpasse oss fellesskapet og ta hensyn til andre	Kapittel 2: Leksjon 6 «Gode lyttere»	- NRK Super: «Bli med heim». - Bok: «Johannes Jensen føler seg annerledes». - Lek fra Skolemeglingsboka: «Vulkan og beskyttelse». (NB! Refleksjonsspørsmål).

Glade og motiverte elever som lærer for hele livet

3.og 4. trinn – Sosial læreplan				
Vår				
<i>Hver måned brytes målet ned og klassen lager selv tipsplakater for å nå målet.</i>				
Måned	Område og Tema	Felles sosialt mål	Mitt valg 1 (forslag til leksjoner)	Forslag til aktiviteter
Jan	Selvhevdelse: Selvfølelse	Vi kan snakke positivt om oss selv og om andre	Kapittel 5: Leksjon 3 «Vi kan mange ting»	- Bok: «Ordfabrikken» - Lage ordkort: Positive egenskaper elevene har. La andre elever komme med forslag.
Feb	Selvkontroll: Selvinnsikt	Vi kan se og vurdere konsekvensene av egne handlinger.	Kapittel 3: Leksjon 2 «Gode og dårlige beslutninger» Leksjon 5 «Valg får konsekvenser»	
Mars	Ansvarlighet: Orden	Vi har orden på tingene våre		
April	Samarbeid: Deltakelse for fellesskap	Vi kan gi samarbeidspartnere deler av «æren» for et produkt som flere har vært med på.	Kapittel 5: Leksjon 1 «Vi begynner» Leksjon 2 «Vi gir ros»	- Skolemeglerboka: Isflak-leken.
Mai	Selvhevdelse: Respekt	Vi kan argumentere for egne meninger selv om de avviker fra andres.	Kapittel 3: Leksjon 6 «Vi lar oss ikke presse»	
Juni	Ansvarlighet: Refleksjon og oppsummering	Vi kan reflektere over egen og klassens sosiale utvikling.	Kapittel 5: Leksjon 5 «Vi tar ansvar sammen»	

5., 6. og 7. trinn – Sosial læreplan				
HØST				
<i>Hver måned brytes målet ned og klassen lager selv tipsplakater for å nå målet.</i>				
Måned	Område og Tema	Felles sosialt mål	Mitt valg 2	Forslag til aktiviteter
Aug	Trygg oppstart	Vi sier hei og smiler 😊	Kapittel 1: Leksjon 1 «Vi blir bedre kjent» Leksjon 2 «Vi lager klasseregler» Kapittel 6: Leksjon 3 «Å sette seg mål».	<ul style="list-style-type: none"> - Innføring av klassering / Mitt valg. - Sosiale medier - Mobil og apper - Mobilhotell (Dette må tas på foreldremøte).
Sept	Empati: Være en god venn	Vi tar med andre i lek og samvær	Kapittel 1: Leksjon 4 «Vi blir enda bedre kjent – intervju»	<ul style="list-style-type: none"> - Lapper med «Jeg har det bra nå..» - Sang: «Være en venn»-Torstein MGPjr , «Trenger deg» Sval,
Okt	Empati: Omsorg overfor andre	Vi kan sette oss inn i andres situasjoner	Kapittel 1: Leksjon 5 «Dette betyr noe for meg» Leksjon 8 «Vi viser at vi liker hverandre»	<ul style="list-style-type: none"> - Kortskalle med post-it lapper 1,2,3,4
Nov	Selvkontroll: Ta gode valg	Vi kan diskutere med andre og oppnå enighet dersom det oppstår en konflikt	Kapittel 2: Leksjon 3 «En regnbue av følelser» Leksjon 9 «Å dempe sinne – 1-2-3 metoden» Leksjon 10 «Konfliktløsning».	
Des	Samarbeid: Raushet	Vi kan tilpasse oss fellesskapet og ta hensyn til andre	Kapittel 2 Leksjon 1 «Gode og dårlige lyttere»	

5., 6. og 7. trinn – Sosial læreplan				
Vår				
<i>Hver måned brytes målet ned og klassen lager selv tipsplakater for å nå målet.</i>				
Måned	Område og Tema	Felles sosialt mål	Mitt valg 2	Forslag til aktiviteter
Jan	Selvhevdelse: Selvfølelse	Vi kan snakke positivt om oss selv og om andre	Kapittel 1 Leksjon 6 «Selvtillitens trebente krakk: Jeg vil, jeg kan, jeg er» Leksjon 7 «Positive opplevelser»	
Feb	Selvkontroll: Selvinnsikt	Vi kan se og vurdere konsekvensene av egne handlinger.	Kapittel 4: Leksjon 6 «Mobiltelefon – bruk og misbruk». Leksjon 7 «Internett – fordeler og ulemper»	
Mars	Ansvarlighet: Orden	Vi har orden på tingene våre		
April	Samarbeid: Deltakelse for fellesskap	Vi kan gi samarbeidspartnere deler av «æren» for et produkt som flere har vært med på.	Kapittel 2 Leksjon 2 «Å ta ansvar» Leksjon 3 «Å vente på tur er å være grei»	
Mai	Selvhevdelse: Respekt	Vi kan argumentere for egne meninger selv om de avviker fra andres.	Kapittel 1: Leksjon 3 «Vi får bort negative kommentarer».	
Juni	Ansvarlighet: Refleksjon og oppsummering	Vi kan reflektere over egen og klassens sosiale utvikling.	Kapittel 6: Leksjon 4 «Lykkes vi med å nå alle målene våre?»	